

Die 32 biologischen Wertungspunkte stellen die Volksbedeutung des Schlagballs heraus. Sie unterstreichen nochmals das Bedauern, daß dieses Sportspiel so ungenügende Verbreitung und Organisation gefunden hat. Es bedarf der Förderung und des technischen Spielausbaus. Wie, das soll bei Baseball erläutert werden.

3. Schleuderball. Bereits beim Hammerwerfen wurde das Schleuderballspiel miterwähnt. Der Grund lag darin, weil ähnlich wie dort ein Schleudern aus Hüfte, Rumpf und Schultergelenk heraus erfolgt. Kommt die Drehung um die Körperachse noch hinzu, so werden ähnliche Dehnungs- und Kräftigungswirkungen erzielt, wie wir sie bei dem Diskuswerfen besitzen.

Das Spiel bildet einen Kampf zweier Parteien, bei dem nicht der Gegner, sondern der Ball angegangen werden muß. Er ist etwa in Größe des Fußball, aber nicht mit Luft, sondern massiv mit Füllstoff ausgestattet und besitzt eine etwa 30 cm lange Lederschleife, an der er geschleudert wird.

Er soll aus der Luft gefangen werden. Erfolgt das ungeschickt, so können Verletzungen an Fingern, Händen und Unterarm entstehen. Ich selbst habe in der Schule bei meinem ersten Schleuderballspiel einen Bruch des Unterarms durch den Ball erlitten, den ich vor der Malgrenze wegschlagen wollte. Dadurch wurde der Sieg der Gegenpartei zwar aufgehalten, ich selbst aber außer Gefecht gesetzt.

Auch die anschwingende Ballschleife kann in das Gesicht oder Auge klatschen. Das ist aber alles nicht der Fall, wenn der Ball vorschriftsmäßig auf den angebeugten Oberschenkeln durch Umfassen mit beiden Armen gefangen wird.

Die Absicht ist die, den Ball über die Köpfe der Gegenpartei oder auf einen freien Raum, jedenfalls recht weit in das Gegenfeld zu schleudern; denn er muß von der Stelle zurückgeschleudert werden, wo er gestoppt wurde. Nur wenn der Ball, ohne den Boden zu berühren, gefangen wurde, dürfen von dort 3 Sprungschritte gemacht und von der dadurch eroberten Stelle geschleudert werden. Durch das schnelle Ausnutzen jeder Stellungsschwäche des Gegners, durch das Abdecken des Spielfelds so, daß der Gegner nicht zu weit in das Feld hineinschleudern kann, durch das Abfangen des Balls und durch die Sprungschritte sind dem Spiel Vielseitigkeit und Abwechslung gesichert. Gesiegt hat