

Das dritte

leder milch vnd gallē vnd brechen den stein in nieren vnd blasen. Sunder sie schaden den die verwundt syn an nieren od blasen. Die swartzen syn mere hitzig vñ offende dar umb ist besser die zu nützen wem milch leber vñ gall verstopfet ist vnd wider den stein vñ nemlich wan sie die kochent mit eppe vnd die brüwe trincket. Die wyßen syn besser zu merunge der milch vnd des menlichen samens. Auuenna spricht das sie cleren die stymme vñd erenerent die lunge das wann wegen kein ding. Dar umb machet man suppen von tischen melk. vñ wer sie esse wil d sol mit zu erst noch zu letze sund in mittel des males sie essen. vñ gibt hylffe zu vnlufterkeit nemliche die brüwe nüchtern ingenomen.

Tischerlyn



Tischerlyn begert suchten luffe vnd fruch erdtich vnd lettiche Wann mag sie schwen in rhd feldt vñ dar nach vnder ackern als die bonen in dem hartmonde vnd februa

rio vñ in dem anfang des mayen. vñ ein halb korb ist gnugsam off einē morgen. Sie syn gute spysse dem vieh vnd die menschen gebrochen ir gekocht vnd in pastyen vñd in brote mit anderem mele vor das arbeitende gesinde.

Erbes



Erbes in walsch gnanet robel la aber doch mit ganz einer natur mit vnsern erbesen. Man mag sie schwen in warmen landen in dem septembri oder octobri oder ianuario vñd februario in lose erdtich im suchter stat vnd zyt. Ein halb korb vñ einen morgē ist gnugsam. Vnd sollen nit gemehet werde die schoten syn dan dore vñd die korne harte wann der monde ganz an dem letze sy. Sie syn kalt in de ersten grad/ messig zwischen suchte vñ trocken. Ire hnt ist scharffes geschmacks dar umb sollen sie geschelt syn. zu essen so geben sie bequeme spysse nit blehende noch als die bonen wynde machende. Somer zyt list es gut spysse