

in māducādo / sed equanimitate tolerāz
 di mopiam et temperantia p abūdanctāz
 nō se corūpēdo. Et ponit **rl. di. Qd dicit.**
 vbi plā ponunt d hac māteria pulc et vti
 lia. et p totā illā distinctōz ōntia videbis.
Predicta etiā vba apli ptractās **Gre. i. h.**
mor. dicit sic. Qui accepit alimtus / non ad
 gurgitatōz ventris vitē. sed ad reparatōne
 vite et vturis. nec pl⁹ carni tribunt q̄ ne-
 cessitas. petre scit saturari. Qui alimētoz ino-
 piā sine murmure tolerat. nō p necessita-
 re victus aliquid agit vñ anima laqueum
 peccati incurzat. sicut et esurire. Quē vero i
 abundātia supbia n̄ eleuat. nec in necessi-
 tate cupiditas irizat / nouit abundare et
 penurā pati. Sic etiā **bea. Aug. mensura**
 cibi sui optime nouit. d. iij. cōf. **h. me do.**
 cūnti dñe hiesu vt quē admodū medicamē
 ta sic cibū sumptus accedā. Et infra. **Ebr.**
olus nancū fui. Di. etiā in scililo. Interro-
 gat. ar. quare tibi cure ē ciboz. iocūditas
 vñ. Ca que statim n̄ edere nihil me amo-
 uerēt cū alia n̄ assunt. Procius n̄ audz se ap-
 pette. iter ferere ad ipetū cogitatōis mee.
Cind me de cibo et pocu sine balneis cete
 rapz cozpis voluptate nihil interroges tā-
 tā ab ea pero q̄rū in valitudine opem cō-
 ferri p̄. Vñ si nodū baptizat apicē tāte p
 fectōis virtutū attingat qd post **rc.**
f. Quācū ad tertū vitē quē sine quisqz i
 quolibz statu intēdere debet in summo et
 bñ. Sciendū q̄ aliū finē intēdere debet in
 cipiētes / aliū pficiētes / aliū pfectū. Vnde
 circa hōno sunt cōsiderāda. Primo quō dī
 versimode se hōe dōz qlibz scdm suū statum.
 in summo nūā vite. Sciendū autē q̄ incipi-
 ētes n̄ sunt euisdē cōdicōis / qm quidā me-
 sū trahunt ad vtitates via duricie et rigō-
 nis vt qui sunt de natura seruoqz. Quidam
 via benignitatis et blādicie vt delicati et
 molles qui p alpa faciē frāgerentur. Pri-
 mi incipere debēt totaliter ab oppoito vi-
 tū et vite piciōis. vt tandē remaneant in
 medio. Vnde **exēplū pbi. i. ethi.** q̄ ponit ex
 ēplū de virga toruosa q̄ curuat ad parter
 oppoita vt p̄ea remaneat in medio resti-
 tuomf. **Verbi grā si fuerit potatōz vini in**
apiat bibere aquam in mensura. et postea
paulatim pl⁹. Et finaliter p otraria assue
factōz hēbit p pitantia pocū cōmune. Job
Que pri⁹ volebat anima mea / nūc pangu
sita abi mei sunt. Secūdi autē. Sciendū
 et delicati debent paulatim sibi subtrahere
 primo par / p̄ea pl⁹ / donec attingant
 medium abstinēte. **Exēplo aplōz.** qui n̄
 ieiunabat in principio sue vocatōis. **Et n̄**
qua th. xij. dz. qd discipuli iohānis d̄ p̄oie

732
 dño. **Quare nos et pharisei ieiunāz frequē**
ter / discipuli autē tui nō ieiunāt. C⁹ causam
assignat remig⁹ eoz fragilitatē et noui-
tatē. Hō em̄ quemebat vt lenioza p̄ce
pta ieiunii eis cōmitterent ne forte auste
ritate frāgerent. Exēplū de nouicijs relis
gionz. Istoz autē incipitū tā prime qm
secūdo cōdicōis finis quē intēdere debēt
in sumptōe cibi sui eē dōz castigatō et mace
ratō carniā in penā p peccatis p̄teritis et
in cautelā de futuris. P̄s. Qma cinere tan
q̄ panē māducabā. et poculū meū cū fletu
miscēbā. Et alibi. Cibauit nos pane lactis
man. Et Expone autoritatē. ¶ G⁹ Profi
ciētes aut vtēdo cibis sic se debēt h̄re qd sic
cozps castiget qd n̄ supbiat et sic nutriet
et sustentet vt seruire valeat. Qñ em̄ ca
ro domatur / spūs roborat. Exēplū de ia
cob. Cui⁹ cū femur emarcuisset vidit dñm
facie ad faciem. Hoc aut. i. cozps castigare
cū hac moderatōe vt possit seruire. Incū
bit puppe pficiētibz quozz ē in v̄tutū actū
h̄ se exercere qd facere n̄ possent nisi v̄
res suppeteret naturales seu carnales. vñ
finis istoz dōz eē cōfortatō spūs. vt caro
subit spiritui. Sic fecit apostolus cū dixit.
Castigo cozps meū et in seruitutē redigo.
¶ H̄. Cōtemplatū aut et p̄fectū int̄tū
vtēdo cibo debēt eē abstrāctū vt n̄ soluz
volūptas cibi eos n̄ libeat cū iā eis omnia
nō desipiat et amarescat. vt nūq̄ cibū ca
piat nisi cū amaritudine et dolore. Gēme
tes se hāc necessitate cōstrictos in carce
re hū⁹ cozpis qd optz eos talibz molestijs
occupat dicētes cū iob. Nūq̄ comedo suspi
ro. Differenter aut h̄j hnt dolere et ges
mere vt incipientes qz illi gemunt peccata
sua. Istoz vō gemit⁹ ex desiderio patrie
causat dicētes cū ps. **Heu michi qz icolat⁹**
me. pl⁹ gāt. Et istis apte dōz i. ps. **Sur**
gite. p̄ qd sederitis qui māducatis panem
dolozis. Cōreplatum vero et si aliqn ad su
mum nūā vite sedeāt p aliqualem terzo
noz vsu / nūq̄ tñ iacent quasi terrenis
totaliter incubentes. Et iō tales mox vt
seperrit iubent⁹ surgere ad actū videlicet
cōtemplatōis. Et h̄j inq̄ sunt qui mans
ducāt panē dolozis quia nō nisi cū dolore
descendūt a cōreplatione ad māducātū pa
nē. imo omis cū cozpal ē eis dolozosus p
magnitudine amoris p̄ie vbi ab hac mo
lestia liberabunt. Et iō sequit. Cum des
derit dilectus suis somnū ecce hereditas do
mini. Tales em̄ deo dilecti nō moriuntur /
sed quasi obdormiunt in resolutōe. et tūc
paratā inueniūt hereditatē dñi v̄tē et ē
fruitōis. ¶ Et si q̄z quare iste mētē